

O Lojista

Ano XXIV - nº 222 - Maio/Junho - 2025

CDL
Volta Redonda

CDL
Jovem

SPC
BRASIL

CONFIRA COMO FORAM AS
PALESTRAS DE ABRIL E MAIO
NA CDL-VR E, EM OUTUBRO,
TEM MARIO SERGIO CORTELLA

ASSOCIADOS JÁ PODEM
ADERIR À PLATAFORMA
ONLINE DE **RENEGOCIAÇÃO**
DE DÍVIDAS DO SPC



**11ª FEIJOADA AMIGO SOLIDÁRIO
SERÁ NO DIA 06 DE JULHO**

Evento será realizado no Ricardo Buffet e ingressos já estão à venda na sede da CDL para associados e no Guichê Web para não-associados

PALESTRA TÉCNICAS DE VENDAS NO ONLINE

COM **CAIO RAPOSO**

ESTRATEGISTA DE MARKETING
E VENDAS ON-LINE

Com mais de 14 anos de experiência no Varejo. Nesse últimos anos atuando como Head da marketing de grandes empresas da nossa Região, como Youcan Sports, Miniso e Óticas Veneza.

15/07 - QUINTA-FEIRA



PALESTRA O PODER DA IMAGEM PESSOAL NA VENDA

COM **CRISTIANE MEIRA**

CONSULTORA DE IMAGEM ESPECIALIZADA
EM IMAGEM PROFISSIONAL E ESTRATÉGICA.

Ex-advogada, hoje realiza treinamentos, palestras e consultorias que mostram como a imagem pode impulsionar o comportamento e as vendas no varejo.

14/08 - QUINTA-FEIRA

Foco no crescimento para um comércio forte e cada vez mais preparado para novos desafios



A

medida que nos aproximamos do segundo semestre de 2025, é essencial mantermos o otimismo e o foco no crescimento. Apesar de um cenário econômico desafiador, as projeções indicam um crescimento moderado para o Brasil. Instituições como o Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) e a Confederação Nacional da Indústria (CNI) estimam um crescimento do Produto Interno Bruto (PIB) de 2,4% para este ano. Esse crescimento, embora mais modesto em comparação aos anos anteriores, reflete a resiliência e a capacidade de adaptação do nosso setor produtivo.

Em Volta Redonda, continuamos a investir em iniciativas que fortalecem o comércio local. Nossa agenda para os próximos meses está repleta de eventos que visam capacitar, inspirar e unir nossa comunidade empresarial.

Em junho, teremos a palestra sobre "Tecnologia e Inovação", explorando as tendências que estão moldando o futuro dos negócios. Já, em julho, a tradicional "Feijoada Amigo Solidário", um momento de confraternização e solidariedade. Os ingressos já estão disponíveis no Guichê Web para não associados e para associados direto em nossa sede.

Para agosto, teremos a palestra "O Poder da Imagem Pessoal na Venda", destacando a importância da apresentação pessoal nas negociações, e a realização da EXPO VR, vitrine das novidades e oportunidades do nosso comércio. Em

outubro, receberemos o renomado filósofo Mario Sergio Cortella no Cine Nove de Abril, proporcionando reflexões valiosas sobre liderança e propósito.

Todos os nossos eventos podem ser acompanhados em nossas redes sociais, site e aplicativo, onde você confere as datas, horários e outras informações. É só seguir @cdlvoltaredonda, no Instagram.

Além disso, incentivamos a nação lojista a aproveitar datas comemorativas como o Dia dos Namorados, em junho; e o Dia dos Avós, em julho, para alavancar as vendas e estreitar o relacionamento com os clientes.

A CDL Volta Redonda reafirma seu compromisso em apoiar e impulsionar o comércio local. Juntos, enfrentaremos os desafios e celebraremos as conquistas, sempre trabalhando por um comércio cada vez mais forte!

Confira outros assuntos importantes nesta edição da Revista O LOJISTA, fique por dentro de tudo que já rolou na CDL e conheça nossos parceiros e serviços! Você, associado, tem sempre benefícios a mais em nossos eventos.

Desejo a todos um excelente segundo semestre, com sucesso nas vendas, e lembrem-se: já é hora de planejar o Natal. Parece longe, mas dezembro é logo ali. Contem conosco sempre. 🇧🇷



Fique por dentro das nossas novidades seguindo as nossas redes sociais.

No Instagram, @cdlvoltaredonda e CDL Volta Redonda, no Facebook. Siga e curta nossas postagens. E aproveite a leitura da nossa Revista O LOJISTA, que também está disponível em nosso site cdlvr.org.br.

Presidente da CDL de Volta Redonda

05 ESPAÇO CDL-VR/SERVIÇOS

06 ESPAÇO CDL-VR/EVENTOS

08 CDL-VR/CAPACITAÇÃO

11 CDL-VR/CAPACITAÇÃO

12 ESPAÇO CDL-VR/EMPREENDEDORISMO

14 ESPAÇO CDL-VR/TREINAMENTO

15 MATÉRIA DE CAPA



19 ESPAÇO CDL-VR/NOTÍCIAS

20 NOTAS/SEGURANÇA PÚBLICA

22 COMÉRCIO & SERVIÇO/ RECURSOS HUMANOS

24 NEGÓCIOS/EVENTOS

26 NOTÍCIAS/ECONOMIA

28 INOVAÇÃO E TECNOLOGIA/INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

30 SAÚDE EM DIA

EXPEDIENTE

COMPOSIÇÃO E EDIÇÃO

O LOJISTA é uma revista da CDL-VR
Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda

GERENTE EXECUTIVA

Lisandra Storck

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Regiane Amaro Lannes
MTB-22354/01

CONSELHO EDITORIAL

Diretorias da CDL-VR e CDL Jovem

COMPOSIÇÃO, DIAGRAMAÇÃO E ARTE FINAL

Art Mídia Publicidade e Propaganda

MATRIZES DIGITAIS E IMPRESSÃO

Gráfica Irmãos Drumond

SUGESTÃO DE MATÉRIAS

email: comunicacao@cdlvr.org.br

TIRAGEM

1100 unidades

ARTE DA CAPA

Foco Comunicação

* Os textos assinados são de responsabilidade
de seus autores.

DIRETORIA



Presidente

Giovane Freitas Ferreira

1º Vice-Presidente

José Luiz Vidigal Fagundes Costa

2º Vice-Presidente

Leonardo Costa de Almeida

1º Diretor Secretário

Paulo Roberto Fagundes da Costa

2º Diretor Secretário

Leandro Schwartz Noel

1º Diretor Financeiro

José Carlos do Nascimento

2º Diretor Financeiro

Paulo César Blajoni Braga

1ª Diretora Social

Maria Auxiliadora Ávila Marcelino

2ª Diretora Social

Mônica Laviola de Queiroz Cândido

1º Diretor de Comunicação e Tecnologia

Rafael Silva Ferreira Mendes

2º Diretor de Comunicação e Tecnologia

Lucas de Paula Ribeiro

1º Diretor Adm. e de Patrimônio

Claudio Barros

2º Diretor Adm. e de Patrimônio

Maurílio Marcelino da Silva

Dir. de Desenv. Econ. e Tributário

Mozart Eliziário da Cunha

Diretor de Serviços e Produtos

Adriano de Oliveira Santos

Diretor Comercial e de Franquias

Gilson Ferreira de Castro

Diretor Jurídico

Yhel Paulo Esteves

Diretor de Assuntos Políticos

Paulo Roberto Costa Docca

1º Diretor de Capacitação

João Vítor Gomes Spacek

2º Diretor de Capacitação

Cleverson Stocco Moreira

Conselho Fiscal Efetivo

Osmar Fernandes de Souza

Antônio Luzia Borges

César Fernando Alves Abrantes

Suplentes Conselho Fiscal

Luís Fernando Soares Cardoso

Eduardo Guimarães Prado

Bruno Siqueira de Freitas



Presidente

Robert Wagner Souza

1º Vice-Presidente

Gustavo Magno Albuquerque de Ávila

2º Vice-Presidente

Maria Marques

1º Diretor de Projetos

Luiz Henrique São Thiago do Nascimento

2º Diretor de Projetos

Celso Luiz Oppelt Junior

3º Diretor de Projetos

Júlio César Medeiros de Oliveira

1º Diretor de Inovação

Breno Ramos

2º Diretor de Inovação

Daniel Giacometti

3º Diretor de Inovação

Thomás de Andrade Campos Pereira

1º Diretor de Capacitação

Dalson Paiva Rodrigues

2º Diretora de Capacitação

Luiza Vidigal Fagundes Costa

3º Diretor de Capacitação

Igor Felipe de Abreu Albuquerque

1º Diretor de Comunicação

Thales da Silva Dias

2ª Diretora de Comunicação

Aline Brum

1ª Diretora Social

Ana Carolina dos Santos Alberton

2º Diretor Social

Filipe Alves

3ª Diretora Social

Beatriz Marcelino Barbosa

1º Diretor de Expansão

Magno Pecoraro Cabett

2º Diretor de Expansão

Victor Souza do Nascimento

TELEFONES

Central/Atendimento ao Associado:

(24) 3344-8050

(24) 98125-9369

CÂMARA DE DIRIGENTES LOJISTAS DE VOLTA REDONDA

SEDE: Rua Simão da Cunha Gago, nº19, Aterrado

Reconhecida de Utilidade Pública:
Lei Municipal nº 1381/76
Lei Estadual nº 1559/89

www.cdlvr.org.br

/cdlvoltaredonda

@cdlvoltaredonda

Associados CDL podem aderir à plataforma on-line de renegociação de dívidas do SPC

A

Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) conta agora com mais um serviço para seus associados. As empresas podem aderir à plataforma on-line de renegociação de dívidas do Serviço de Proteção ao Crédito (SPC), que vem fazendo essa ponte entre o consumidor que está com dívidas em atraso e às empresas cadastradas no site. O objetivo é ajudar na redução da inadimplência, com descontos propostos pelas empresas participantes na quitação dos débitos.

Para participar, a empresa precisa entrar em contato com a CDL-VR, fazer um cadastro e assinar um termo de adesão, especificando os percentuais de desconto que vai oferecer ao cliente que está inadimplente. Após aprovado o cadastro, ela terá acesso à plataforma, onde vai poder inserir os dados que serão necessários para a consulta dos consumidores.

O novo sistema chama “Negociar Dívidas” e já conta com a adesão de grandes redes, bancos, operadoras de cartão de crédito, entre outras, e é totalmente seguro, respeitando ainda a Lei Geral de Proteção de Dados.

“É um canal que tem funcionado muito bem, inovador e já estamos incluindo as empresas de Volta Redonda que estão fazendo contato conosco. O consumidor inadimplente paga a dívida e a empresa credora recebe direto na conta indicada no contrato de adesão. É um facilitador, evitando deslocamentos e burocracia e contribuindo para sair da inadimplência”, explicou Ronnie Chimendes, promotor de Negócios da CDL-VR.

Ele explicou que o próprio sistema, após a consulta do cliente, por meio do CPF, já dá a opção de desconto da dívida, conforme o melhor planejamento financeiro de quem está inadimplente, e as formas de pagamento: à vista ou parcelado, por PIX ou boleto bancário.

Para saber como sua empresa pode fazer parte dessa plataforma, entre em contato com a CDL-VR pelo whatsapp (24) 98125-9369.



Confira os novos associados da

CDL-VR!

MARÇO, ABRIL E MAIO

- A2 Manipulação
- Agrovida Petcenter
- Alessandra da Silva Santos Oliveira
- Anna Stela
- Bernadete Silvestre Nascimento
- Boop Fotografia e Comunicação Ltda
- C Imóveis
- Carla Alessandra Martins Petriz de Figueiredo
- Casa do Biscoito
- Casa do Biscoito Volta Redonda Ltda
- Casa Vintage
- Cristiano Borges de Aguiar
- Elci Noivas e Noivos
- Eliandro Cerqueira de Souza
- Gardênia Calçados
- Geysa Maia Gomes Pinto
- Gisele Cristina Costa Augusto de Oliveira
- Gráfica Avante - Marketing e Materiais Graficos Ltda
- Marilane da Silva
- Naty Sena Cosméticos
- Nichollas da Silva Rodrigues
- Ótica Nova Opção
- Papum Brasil
- Paulo Eduardo Nagib Lustosa
- Paulyne Alves Evaristo
- Ponto de Saúde
- Posto Aliança Volta Redonda
- R.m. de Sá
- Rafael Bitencourt Martins
- Reinventar - Reabilitação Neurológica Multidisciplinar Ltda
- Rr Store Serviços e Comércio Ltda
- Supermercado da Caleira
- Uroclinic Vr Serviços Médicos Ltda.
- Vivamar Intermediação de Negócios Ltda

Associe-se também e **tenha inúmeros benefícios!**

CDL-VR promoveu palestra sobre “Reforma

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL) de Volta Redonda promoveu, no dia 8 de abril, à noite, em seu auditório, uma palestra sobre a Reforma Tributária, ministrada pelo contador João Spacek, que também é diretor de Capacitação da entidade. O evento abordou as recentes mudanças fiscais em curso no país e a importância da participação ativa dos empresários nesse processo.

O presidente da CDL-VR, Giovane Freitas Ferreira, fez a abertura do evento, que reuniu cerca de 120 pessoas, dando as boas-vindas, e falando sobre o trabalho que a entidade vem fazendo para capacitar os associados sobre vários temas, entre eles, as mudanças fiscais que estão sendo implementadas no país.

“Preparamos essa palestra para os empresários, porque, muitos desconhecem as mudanças e é importante que estejam preparados para acompanhar esse processo junto aos contadores e às assessorias contábeis para evitar problemas futuros. Por isso, convidamos os associados e também outros comerciantes, porque o tema tem muita relevância e é bem atual”, disse.



Crédito das fotos: Isabelle Prado/Boop Fotografia

Giovane Freitas Ferreira, presidente da CDL-VR, deu boas-vindas aos associados e empresários

A Reforma Tributária, sancionada em janeiro de 2025, introduziu alterações significativas no sistema fiscal brasileiro. Entre as principais mudanças, destaca-se a substituição de cinco tributos — ICMS, ISS, IPI, PIS e Cofins — por um Imposto sobre Valor Adicionado (IVA) dual, composto pela Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), de âmbito federal, e pelo Imposto sobre Bens e Serviços (IBS), de competência estadual e municipal. Essa unificação visa simplificar o sistema tributário e eliminar a cumulatividade de impostos.

A implementação dessas mudanças será gradual, com início previsto para 2026 e conclusão em 2032. A alíquota padrão estimada é de 28% sobre o preço dos produtos ou serviços consumidos, com a possibilidade de redução para 26,5% até 2030.

“Diante da complexidade e da rapidez dessas alterações, é fundamental que os empresários se mantenham informados e preparados para adaptar suas operações às novas exigências fiscais. Abordamos as principais mudanças introduzidas pela Reforma, os impactos no fluxo de caixa e na precificação dos produtos e serviços, além de estratégias para uma transição eficiente. Foi enfatizada a importância de contar com assessoria contábil especializada para navegar por esse novo cenário tributário”, afirmou o palestrante.



João Spacek, palestrante da noite

Tributária”, com o contador João Spacek



Palestra reuniu cerca de 120 pessoas no auditório da CDL-VR

Crédito das fotos: Isabelle Prado/Boop Fotografia



Jornalista Aline Franco foi a palestrante de

Em maio, dando sequência ao Ciclo de Palestras, voltado para capacitação das empresas e colaboradores, a CDL Volta Redonda promoveu mais um treinamento com seus associados. A jornalista e apresentadora Aline Franco falou sobre “Oratória e Comunicação” para cerca de 120 pessoas, no auditório, mostrando a importância da fala, dos gestos e postura para se conectar com os clientes, não só no atendimento in loco como também nas redes sociais, hoje, principal vitrine para despertar o desejo dos consumidores.

O diretor Bruno Freitas representou o presidente Giovane Ferreira e fez a abertura da palestra, reforçando o compromisso da CDL-VR com a capacitação do comércio, diante também das novas tendências de mercado, que passam não só pela Inovação, como esse novo olhar e cuidado ao se comunicar de forma assertiva junto ao público-alvo.



Bruno Freitas, diretor da CDL-VR, deu as boas-vindas aos associados

Crédito das fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado

“É sempre bom ver nossas palestras cheias, porque isso mostra que nossos associados e seus colaboradores estão preocupados em buscar se desenvolver, crescer, entender como podem usar as ferramentas disponíveis para criar esse elo com o consumidor, numa era em que há tanta oferta, e que é preciso saber como se destacar, principalmente, nas redes sociais na hora de divulgar sua empresa e seus produtos. Parabéns, a todos vocês, que sabem que conhecimento pode fazer a diferença. Sejam sempre muito bem-vindos”, disse.



Auditório cheio para mais uma noite de capacitação com a jornalista Aline Franco



PREPARE-SE PARA O VERÃO

Sunset, inspirada no pôr do sol: conheça a nossa **nova linha para piscinas**

Portobello Shop Volta Redonda
Av. Antônio de Almeida, 398 - Retiro, Volta Redonda
(24) 3348-8171 / (24) 99999-0088
@portobelloshop_vr

Portobello
shop

maio e falou sobre Oratória e Comunicação

Confira um pouco mais sobre a noite da palestra sobre Oratória e Comunicação



Crédito das fotos: Boop Fotografia/Isabelle Prado

Aline destacou a importância da Comunicação e da Oratória para os negócios

Aline Franco, que ministrou a palestra “Oratória e Comunicação”, na CDL-VR, em maio, destacou pontos importantes como o uso da voz no tom certo para mostrar empatia, emoção; além da forma de se vestir, pontuando também o quanto é essencial o uso correto do idioma e falar de forma clara e objetiva.

“Estar presente na CDL para falar sobre oratória é uma oportunidade muito especial. A oratória é uma habilidade fundamental em qualquer área da vida, seja em ambientes corporativos, em contextos sociais ou no trato com o público. É, muitas vezes, a porta de entrada para relacionamentos mais sólidos, negociações mais eficazes e lideranças mais humanas”, disse.

Segundo ela, falar bem em público vai além de dominar técnicas vocais ou postura. “É sobre construir uma conexão genuína com quem nos escuta, despertar emoções, reflexões e, principalmente, transmitir as ideias com autenticidade. Uma boa oratória nasce, antes de tudo, da escuta. Rubem Alves já disse: a escutatória: escutar o outro, escutar a si mesmo e adaptar a mensagem de acordo com o contexto, ambiente, público, mensagem e, claro, intenção. Quando conseguimos unir conteúdo, presença e sensibilidade, a comunicação ganha propósito, chega ao outro como deve”, comentou.



Aline Franco durante a palestra

Crédito da foto: Boop Fotografia/Isabelle Prado

Aline também falou sobre poder compartilhar um pouco da trajetória dela com a oratória, das experiências que a ensinaram a importância de falar com intenção e escutar com atenção. “Acredito no poder transformador da comunicação, essa ferramenta de crescimento pessoal e profissional. Em tempos de tanta informação, saber se expressar com clareza, segurança e empatia é um verdadeiro diferencial. Que possamos usar bem essa ferramenta, com recursos que podem transformar uma carreira!” 🇧🇷

Quer aumentar

suas vendas online?



Google Ads



Google Analytics



dadsonline.com.br

Ciclo de Palestras 2025

tem programação especial para segundo semestre

Dentro do Ciclo de Palestras 2025, a Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) tem uma programação ampla com vários temas atuais e importantes para a capacitação e preparação das empresas para enfrentar os desafios do mundo dos negócios, diante de um cenário que muda rapidamente com as novas tecnologias e também político-econômico, além do perfil do consumidor que está cada vez mais exigente.

Para o segundo semestre do ano, no dia 15/07, será realizada a palestra "Técnicas de Vendas no Online", com Caio Raposo. E, em 14/08, o tema vai ser "O Poder da Imagem Pessoal na Venda", com Cristiane Meira. Esses dois encontros vão ser realizados na sede da CDL, na Rua Simão da Cunha Gago, 19, no Aterrado.

As vagas são limitadas e é preciso se inscrever com antecedência. Empresas que não são associadas, mas têm interesse em participar, basta entrar em contato com a CDL e se informar sobre o valor. A palestra de setembro ainda está sendo definida pela entidade.



Crédito da fotos: Divulgação

E, em outubro, já está confirmada a vinda de Mario Sergio Cortella, filósofo, mestre e doutor em Educação, professor-titular aposentado da PUC-SP e professor-convidado da Fundação Dom Cabral desde 1997. Ele já foi secretário municipal de Educação de São Paulo. Além de comentarista na mídia e palestrante, é autor de vários livros, entre eles "Qual é a tua Obra?".

Para saber mais acompanhe as redes sociais da entidade, seguindo [@cdlvoltaredonda](https://www.instagram.com/cdlvoltaredonda), no Instagram. 🇧🇷

CDL-VR participou da Semana da Juventude Empreendedora de Volta Redonda

A

Semana da Juventude Empreendedora, promovida pela Sejuv (Secretaria Municipal da Juventude), movimentou os jovens de Volta Redonda entre os dias 12 e 16 de maio. A programação contou com uma agenda diversificada com palestras de especialistas de várias áreas; oficinas em escolas públicas e particulares; visitas a empresas locais e atividades nos Centros de Referência de Assistência Social (Cras). E uma das visitas guiadas foi para conhecer a sede da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda, no Aterrado.

No dia 15/05, a entidade recebeu os alunos do Ensino Médio do Ciep Professora Glória Roussim Guedes Pinto, onde conheceram a história da CDL, as instalações e os serviços oferecidos pela instituição. Eles receberam também um kit e puderam conversar com representantes da instituição e alguns diretores.



Fotos: Divulgação

O diretor de Comunicação da CDL-VR, Lucas Ribeiro, dono do Restaurante Zen Cozinha Oriental, também recebeu os alunos do Colégio Santos Dumont para uma visita técnica, apresentando sua empresa e falou um pouco sobre gestão.

RESERVAMOS ESTE ESPAÇO ESPECIALMENTE PARA SUA EMPRESA!

ANUNCIE AQUI!

comercial@cdlvr.org.br

(24)3344-8050



Ações contam com apoio da CDL Jovem de Volta Redonda

A Semana da Juventude Empreendedora, que conta com apoio da CDL Jovem de Volta Redonda, tem como objetivo inspirar o espírito empreendedor, estimular a criatividade, promover a educação financeira e fortalecer o protagonismo dos jovens da cidade.

Os diretores da CDL Jovem, Breno Ramos (Nohall), Dalson Paiva Rodrigues (Faculdades Cruzeiro do Sul), Daniel Giacometti (Embeddo) e Ana Carolina Alberton (Fit Delivery) também visitaram escolas e falaram sobre empreendedorismo, além da vice-presidente da CDL Jovem, Maria Marques, do Instituto Radeane, que coordena essas ações junto com a Sejuv. 🇧🇷



Fotos: Divulgação





- ✓ Legalização de empresas;
- ✓ Departamento Pessoal, Escrituração Fiscal e Contábil;
- ✓ Imposto de Renda Pessoa Jurídica e Pessoa Física;
- ✓ Assessoria nas áreas Contábil, Fiscal, Trabalhista;
- ✓ Planejamento Tributário;
- ✓ BPO Financeiro.

☎ 24 3345-4445
☎ 24 98823-4389
🌐 www.contabilidadereal.com.br
📍 Rua Desembargador César Salamonde, 376, Alterrado, Volta Redonda

Vice-presidente da CDL Jovem participa de formação internacional sobre excelência em gestão e atendimento ao cliente pela Disney

A vice-presidente da CDL Jovem de Volta Redonda, Maria Marques, participou recentemente de uma imersão internacional voltada para liderança, inovação e qualidade no atendimento ao cliente, realizada nos Estados Unidos. A experiência incluiu formações em instituições de referência como o Disney Institute e a Universal Studios, ambos em Orlando, nos Estados Unidos, além de visitas técnicas a grandes marcas e centros de excelência em gestão e tecnologia.

Durante a programação, Maria teve a oportunidade de acompanhar de perto os bastidores do modelo de gestão da Disney, reconhecido mundialmente por sua excelência em liderança e atendimento. “Foi um momento de compreender como a Disney constrói uma liderança de alto padrão e como a gestão de qualidade é aplicada em todos os níveis da organização”, relatou.



Fotos: Arquivo Pessoal



Maria Marques com o certificado do curso em Gestão e Liderança pelo Disney Institute, em Orlando (EUA)

Além do Disney Institute, a vice-presidente também participou de uma formação oferecida pela Universal Studios e concluiu módulos com foco em qualidade de serviços e produtos da Apple. A agenda incluiu visitas técnicas ao supermercado Whole Foods, ao Shopping The Mall at Millenia, à Galeria Palms – hotel seis estrelas que se destaca pela excelência no relacionamento com clientes – e a Full Sail University, instituição que apresentou soluções tecnológicas aplicáveis aos negócios.

Segundo Maria, a experiência reforça a importância de empresários e lideranças da região de se manterem atualizados e alinhados com práticas inovadoras. “Acredito que é fundamental que os empresários de Volta Redonda estejam inseridos nesse processo de transformação e melhoria contínua, entendendo como a excelência pode ser aplicada no dia a dia das empresas”, destacou.

TRANSPORTE PARA TODO TIPO DE NEGÓCIO



ATENDEMOS:
RIO DE JANEIRO EM 24H
SÃO PAULO EM 48H
ESPIRITO SANTO



QR Code
sltlog.com.br



Solução
Locação e Transportes

VEM AÍ



11ª edição do evento será realizada dia 06 de julho, no Ricardo Buffet; ingressos já estão à venda na sede da CDL para associados e no Guichê Web para público em geral

“Feijoada Amigo Solidário” será realizada dia 06 de julho; ingressos já estão à venda

A

11ª edição da “Feijoada Amigo Solidário”, promovida pela CDL de Volta Redonda, com organização da CDL Jovem, vai ser realizada no dia 06 de julho, a partir das 13h, no Ricardo Buffet, no Conforto. Este ano, a verba líquida arrecadada com a venda dos ingressos será destinada ao Programa Curumim, da Casa da Criança e do Adolescente.

O valor do ingresso para associado começou em R\$ 99,00 (primeiro lote) e, no segundo lote, está R\$ 129,90, com compra apenas na sede da CDL, no Aterrado. Já para quem não é associado, serão vendidos pelo Guichê Web, com lotes a partir de R\$ 149,90. Além da feijoada, sucos, refrigerantes e sobremesas, o ingresso dá direito ainda à camisa personalizada, passaporte para entrar no evento.

Na programação deste ano, shows com as bandas Mistureba, Mistura Carioca, Love Myself e DJ Felipe Carvalho, com um buffet especial, num ambiente climatizado, com diversão garantida, segurança e muita solidariedade.

Esta edição conta com patrocínio de diversas empresas da região, como Drogaria Retiro, Grupo Cronológica (Vivo), Rede AP, Correta Material de Construção, Logomídia, Tecnomedi, Top Boi Frigorífico e Zen Cozinha Oriental.



“Feijoada Amigo Solidário” já é uma tradição em Volta Redonda

Crédito da foto: Arquivo CDL/Leandro Standi

O presidente da CDL Jovem, Robert Wagner de Souza, falou sobre o compromisso da entidade em realizar eventos com foco na solidariedade em prol de instituições que prestam serviços sociais e que precisam de apoio da sociedade civil para continuarem com os projetos voltados para famílias em situação de vulnerabilidade social.

“Quando fazemos a Feijoada, ajudamos uma instituição, mas também buscamos mostrar às pessoas o quanto é importante ser solidário, porque nem sempre, só a ajuda do Poder Público é suficiente para que essas instituições atuem. É preciso olhar para o próximo, e a CDL de Volta Redonda sempre pensa, também quando promove seus eventos, em ajudar, como na arrecadação de alimentos em suas palestras”, afirmou. A expectativa é que o evento deste ano seja um grande sucesso como nas outras realizações.

O presidente da CDL-VR, Giovane de Freitas Ferreira, reforçou que o evento, organizado pela Jovem, com apoio da Executiva, tem como principal objetivo, contribuir com ações das instituições sem fins lucrativos, mas, incentivar os empresários a serem mais solidários com essas entidades que realizam um trabalho sério na cidade.

“Podemos fazer a nossa parte, ajudando de alguma forma, nem sempre é só com recursos financeiros, mas também sendo voluntário, doando um tempo, sendo um interlocutor na construção de novos projetos. O Programa Curumim, assim, como tantos outros, tem um trabalho muito bonito com crianças e adolescentes em situação de risco e esperamos que esse evento possa contribuir com as ações realizadas por eles”, acrescentou. 🇧🇷

Confira as atrações da “Feijoada Amigo Solidário”



Mistureba



Mistura Carioca



Love Myself



DJ Felipe Carvalho

Crédito das fotos: Divulgação



CONHEÇA AS EMPRESAS SOLIDÁRIAS QUE APOIAM O EVENTO:



Saiba mais sobre o Programa Curumim, da Casa da Criança e do Adolescente

Neste ano, toda a verba líquida arrecadada com a “Feijoada Amigo Solidário”, realizada pela Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR) será doada para o Programa Curumim, da Casa da Criança e do Adolescente. Ele funciona na Rua 1037, s/n, no bairro Volta Grande III, em Volta Redonda.

Atualmente, a instituição tem 150 assistidos, crianças a partir de quatro anos e adolescentes que ainda não completaram 18 anos, em situação de risco e vulnerabilidade social.

São oferecidas diversas atividades complementares às escolares, como aulas de reforços, além de refeições, com duas turmas – manhã e tarde.

Só os recursos oriundos de ajuda do Governo Municipal e outras fontes públicas não são suficientes para manter a estrutura, que conta com salas, banheiros,

refeitórios, uma horta, pátio, além dos profissionais que trabalham no projeto, por isso, as doações são fundamentais para continuar fazendo a diferença na vida dos assistidos e das suas famílias.

Para manter o programa, além de doações, eles também realizam eventos, bazar e outras ações para arrecadar recursos.

A coordenadora do Programa Curumim, Kátia Aparecida de Carvalho Costa Mattos, elogiou a iniciativa da CDL Volta Redonda em ajudar a instituição com a “Feijoada Amigo Solidário”.

“Ficamos muito felizes em ser escolhidos, porque, além do dinheiro nos ajudar muito, também é uma forma de divulgar nosso projeto, de fazer mais pessoas conhecerem nossas ações e quem sabe captarmos mais parceiros” disse. 



CONHEÇA AS EMPRESAS SOLIDÁRIAS QUE APOIAM O EVENTO:

ACOUQUE BRUNO, Art Silk serigrafia, Mistura Verde, Boop, Blue finance, CONGRESUL, CONSTRUTORA POLO, CNTXT, Cruzeiro do Sul Virtual, ECONOMIZE, ECO CITY, Embeddo, ESPAÇO C, Felipe Carvalho, fit DELIVERY, foco, GRUPO RICARDO BUFFET, LOVE MYSELF, LUMENSLED, [nohall], MADEIREIRA DOM BOSCO, odontoig INFINITY, Paraíso dos Doces, PARANCIPE, PORTAL DA SAUDE, POUPE, PROJETE FILMES, Radeane 40 anos, SIMONE FREITAS, the biker, CDL Volta Redonda, CDL Jovem

Entidades preparam campanha para reduzir acidentes no trânsito



O vice-presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Volta Redonda (CDL-VR), José Luiz Fagundes, participou no dia 13/05, de uma reunião na Aciap-VR (Associação Comercial, Industrial e Agropastoril de Volta Redonda), sobre a elaboração de uma campanha de conscientização no trânsito, visando a redução do número de acidentes.

As estatísticas apontam uma média de 4,6 acidentes na cidade para cada mil habitantes, sendo que a maioria poderia ser evitada se houvesse menos imprudência tanto dos motoristas, motociclistas quanto dos pedestres.

O projeto foi sugerido pelo Rotary, apresentado pelo empresário Antônio Cardoso, e vai ser abraçado pelas entidades empresariais como a CDL, Sicomércio e Aciap, além de outras instituições como a OAB, Sest/Senat e outras de ensino. Os próximos passos devem ser definidos em reuniões que ainda serão marcadas. A ideia é que as ações sejam estendidas até setembro, mês da Semana Nacional do Trânsito.



Foto: CDL-VR/Regiane Amaro

Reunião com entidades empresariais, Rotary, OAB e instituição de ensino busca traçar ações de conscientização para um trânsito mais seguro

“Achamos muito interessante a iniciativa, porque, infelizmente a imprudência tira vidas, causa traumas e lota as emergências dos hospitais, reduzindo também o atendimento à população, como as cirurgias eletivas. A conscientização e a educação no trânsito são a única forma de salvar vidas”, afirmou o vice-presidente.

Mais que uma escolha FINANCEIRA.

#VEMPROSICOOB

sicoob.com.br

Baixe o App Sicoob e abra sua conta.

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Capitais e regiões metropolitanas: 4000 1111*
Demais localidades: 0800 642 0000
SAC 24 horas: 0800 724 4420
Ouvidoria: 0800 725 0996 - de seg. a sex., das 8h às 20h - ouvidoriasicoob.com.br
Deficientes auditivos ou de fala: 0800 940 0458 - de seg. a sex., das 8h às 20h.
*Caso a localidade não possua o serviço 4000 ou 4007, informe o nº da operadora mais o DDD 61 (0xx61 4000 1111).

Áreas comerciais contam agora com patrulha e grupo de WhatsApp exclusivos para coibir furtos ao comércio

A

Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) reuniu representantes das polícias Civil e Militar, Guarda Municipal, Operação Segurança Presente, empresas de vigilância privada e entidades de classe do comércio local para apresentar, no dia 14/05, a ampliação das medidas de segurança para coibir furtos e arrombamentos nas áreas comerciais de Volta Redonda. Entre as ações, está a criação de uma patrulha designada exclusivamente para coibir essas práticas delituosas. O patrulhamento está atuando das 19h às 7h, todos os dias. Além dele, também foi criado um grupo de WhatsApp para denúncia.

O presidente da CDL (Câmara de Dirigentes Lojistas), Giovane de Freitas Ferreira, participou da reunião que apresentou as novas medidas e parabenizou o secretário municipal de Ordem Pública, coronel Henrique, pelo projeto. “É muito bom ver o Poder Público buscando soluções que agreguem à Segurança Pública, principalmente, para reduzir esse tipo de crime, que preocupa muito a classe empresarial, principalmente, à noite, como os arrombamentos. Acreditamos que vai ajudar muito e vamos ajudar a divulgar esse trabalho junto aos nossos associados e empresas”, disse.

O coronel Henrique explicou que o serviço foi iniciado no dia 12 de maio, por meio do Sistema Integrado de Segurança Pública e foi criado para atender a uma demanda apresentada por comerciantes, embora não registrada na mancha criminal devido à ausência de boletins de ocorrência. A patrulha é formada por policiais do Proeis (Programa Estadual de Integração na Segurança) e um profissional da Semop.

Ação preventiva e exclusiva da Semop funciona todos os dias, das 19h às 7h, e visa impedir que lojas sejam alvos de criminosos

“Estamos valorizando a classe empresarial e reforçando esse serviço, porque identificamos, junto a alguns comerciantes, essa necessidade, principalmente, no período em que os estabelecimentos estão fechados. O que notamos é que havia a subnotificação desses crimes, quando os registros de ocorrência não eram feitos na delegacia. Por isso, é importante o registro, porque só a partir desses dados conseguimos realizar o planejamento estratégico e atuar”, disse o secretário, lembrando que com as rondas já intensificadas, três suspeitos de furto a estabelecimentos foram presos.



Reunião apresentou as novas medidas para coibir, principalmente, arrombamentos a estabelecimentos comerciais

Foto: Thiago Santos/Semop

Além do patrulhamento, a Secretaria de Ordem Pública criou um grupo de WhatsApp exclusivo que reunirá comerciantes, empresas de vigilância e forças de segurança visando agilizar o atendimento e as investigações, em caso de furtos e arrombamentos.

Coronel Henrique ressaltou que, apesar do reforço na segurança, o Sistema Integrado trata-se de um serviço suplementar, não substituindo o policiamento ostensivo realizado pela Polícia Militar e pela Guarda Municipal.

“Estamos otimizando os recursos das forças de segurança. A diferença é que o cidadão participa ativamente, por meio dos grupos de WhatsApp da Secretaria de Ordem Pública. Entendemos que não existe sucesso na segurança pública sem a participação da sociedade. Não conseguimos estar em todos os lugares ao mesmo tempo, mas podemos contar com cidadãos de bem, bem orientados e conectados à Segurança Pública, que ajudam a encurtar a distância entre o problema e a solução”, afirmou.

Boletim de Ocorrência é fundamental para ajudar a identificar áreas mais afetadas

O delegado titular da 93ª DP (Delegacia de Polícia Civil de Volta Redonda), Vinícius Coutinho, que também participou da reunião, solicitou que as entidades de classe e as empresas de vigilância privada orientem seus associados e clientes a realizarem o boletim de ocorrência, podendo até mesmo ser online, sem precisar ir à delegacia.

“Para nós, é fundamental termos esse registro, porque somente mediante isso podemos atuar de forma mais contundente. Caso não queira ou não possa ir à delegacia, pode fazer online, pelo site da Polícia Civil (delegaciaonline.pcivil.rj.gov.br/). É bem autoexplicativo, só seguir os passos. Quanto mais detalhes, melhor. Caso precise, pode nos procurar na delegacia para complementar com mais alguma informação. Iremos atender com a maior presteza possível”, garantiu Coutinho.

O comandante do 28º Batalhão da Polícia Militar, coronel Moisés Sardemberg, fez questão de frisar que não existe uma situação fora do controle por parte das forças de segurança, mas também corroborou sobre a importância do registro de ocorrência. “O que a gente vivencia são fatos isolados, não são situações fora do controle. O registro de ocorrência é super importante para que de fato possamos operar. Estamos alocando recursos visando acabar ou mitigar esses casos, mas somente com uma construção coletiva será possível uma solução”, disse Sardemberg.

Também participaram da reunião, o presidente do Sicomércio (Sindicato do Comércio Varejista de Bens, Serviços e Turismo), Levi Freitas; o subsecretário de Ordem Pública, subtenente Amauri Pego; o comandante da Guarda Municipal, Silvano de Paula; o coordenador da Operação Segurança Presente, major José Eduardo Martins Silvério, entre outros.

Instalação de câmeras em estabelecimentos comerciais também pode ajudar no combate a furtos e roubos

O secretário de Ordem Pública de Volta Redonda, coronel Henrique, também orientou que, além da fiscalização, os comerciantes complementem a segurança de seus estabelecimentos com a instalação de sistemas de vigilância por câmeras, alarmes, iluminação adequada e barreiras físicas, como portas, janelas e grades.



Foto: Thiago Santos/SEMOP

Equipe do Proels vai fazer rondas noturnas para Inibir furtos e roubos à noite nos centros comerciais

“Essas são apenas algumas das medidas que podem ser adotadas para complementar a segurança nos estabelecimentos comerciais. Inclusive, aqueles que tiverem interesse, podem procurar a Secretaria Municipal de Ordem Pública, na Ilha São João, para terem suas câmeras particulares incorporadas ao sistema da prefeitura. Isso amplia a capacidade de monitoramento público. Atualmente contamos com aproximadamente 250 equipamentos particulares já incorporados. Lembrem-se de que segurança é um processo contínuo e exige atenção constante”, finalizou Coronel Henrique.

Em caso de emergência, a população deve acionar os números 153 (GMVR), 190 (Polícia Militar) ou 197 (Polícia Civil).

Conheça a GMG Soluções e o trabalho com NR-1

Fundada há oito anos, a GMG Soluções é uma empresa especializada em Recursos Humanos, Medicina Ocupacional, Segurança do Trabalho e vem se destacando em Volta Redonda. A empresa funciona na Avenida Nossa Senhora da Conceição, 138, no Conforto, além de filiais em Barra Mansa e Resende. Com expertise na área, a GMG vem auxiliando na implementação das novas diretrizes da NR-1, que incluem mudanças sobre Saúde Mental nas empresas.

Hugo Freitas de Mesquita é diretor-executivo, juntamente com Fernanda Guimarães da Silva, que é engenheira de Segurança do Trabalho e diretora-administrativa. Ele falou um pouco sobre essa mudança com essas novas diretrizes, que precisam ser implementadas ainda este ano.

“Nós da GMG, estamos totalmente preparados, tanto para a revisão e emissão das documentações necessárias, para que as empresas se adequem não só a NR-1, como outras normas. Temos ainda, por meio do nosso RH Mais



Educação, uma plataforma online para o desenvolvimento humano e também uma equipe multidisciplinar para levantamento de todos os riscos psicossociais, gerando plano de ação e também ações mensais, afim de combater os riscos levantados pela nossa equipe. Ou seja, por meio do trabalho da NR-1, iremos em conjunto com a sua empresa fazer um crescimento empresarial e um ambiente mais saudável”, acrescentou.

Segundo Hugo, a GMG Soluções nasceu da vontade de ser uma empresa voltada para soluções no segmento de Medicina e Segurança do trabalho. “Após a minha saída da CSN, onde trabalhei por 13 anos, nos encorajamos a montar algo do segmento de medicina do trabalho, onde pudéssemos dar um apoio e ser a solução que as empresas precisam no segmento. Hoje já expandimos com outras marcas, como a RH Mais Educação, onde estamos conectando pessoas, as empresas, porém com capacitação”, disse.



Fotos: Divulgação

Atualmente, a GMG Soluções atua com Medicina Ocupacional, Segurança do Trabalho, RH e Educação Corporativa, além de Meio Ambiente. “O diferencial da nossa empresa é que sempre estamos propondo solução com dinamismo”, disse.

Segundo ele, ser associado a CDL de Volta Redonda ajuda também a ter acesso a outras empresas e divulgar a dele, conectando com associados.



e as mudanças sobre Saúde Mental nas empresas

SAIBA MAIS SOBRE A NR-1

A NR-1 é a norma regulamentadora que estabelece as diretrizes gerais para a segurança e saúde no trabalho, sendo a base para todas as outras normas regulamentadoras (NRs) e para o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). A NR-1 foi criada em 1978 pela Portaria nº 3.214 do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Principais objetivos da NR-1:

- Definir diretrizes gerais para a prevenção de acidentes e doenças ocupacionais.
- Estabelecer responsabilidades dos empregadores e empregados em relação à saúde e segurança no trabalho.
- Orientar sobre a identificação, avaliação e controle de riscos no ambiente de trabalho.
- Promover a melhoria contínua das condições de trabalho.

Atualização da NR-1:

A NR-1 foi recentemente atualizada em agosto de 2024, com alterações que entram em vigor em maio de 2025.

A principal mudança é a inclusão dos riscos psicossociais no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), que agora deve contemplar fatores como estresse, assédio moral e sobrecarga de trabalho.

Impacto da NR-1 nas empresas:

A NR-1 obriga todas as empresas com trabalhadores com vínculo empregatício a implementar um Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR). Este programa deve documentar e implementar ações para controlar os riscos identificados, incluindo os riscos psicossociais. A fiscalização da NR-1 será realizada de forma planejada e por meio de denúncias.

Em resumo: A NR-1 é a norma fundamental para a segurança e saúde no trabalho, estabelecendo diretrizes gerais e responsabilidades para todas as empresas. A recente atualização da norma reforça a importância da gestão de riscos psicossociais no ambiente de trabalho.

Fonte: Internet com ajuda da Inteligência Artificial

GMG Soluções:

Endereço: Av. Nossa Senhora da Conceição, 138 - Conforto, Volta Redonda - RJ
WhatsApp comercial: (24) 3343-0888 ou (24) 981126017
Rede social: @gmgssma / Sites: www.gmgssma.com e www.rhmaiseducacao.com.br



Expo VR 2025, que será em agosto, reforça compromisso com acessibilidade

Com o compromisso de ser uma experiência verdadeiramente inclusiva, a Expo VR 2025 deixará um legado de evento mais acessível já realizado no Sul Fluminense. Para validar os parâmetros de acessibilidade, mobilidade e inclusão e proporcionar a melhor experiência para as Pessoas com Deficiências (PCD), foi realizado, no dia 08/05, no Diário Eventos, um novo encontro entre a equipe de produção da Expo VR, representantes da sociedade civil, Associação de Pais e Amigos Deficientes Físicos (Apadefi) e Secretaria da Pessoa com Deficiência de Volta Redonda.

“Nosso objetivo é proporcionar uma experiência completa para todas as pessoas. Não estamos apenas cumprindo normas, estamos construindo soluções com base no diálogo, na escuta ativa e na empatia. Será a primeira vez na região que um evento terá esse nível de cuidado e comprometimento com a inclusão” afirmou Renata Pançardes, coordenadora de Negócios da Expo VR.

A feira contará com rampas de acesso, sinalização tátil, banheiros adaptados, espaços exclusivos para PCD's durante os shows e palestras, além de apoio operacional dedicado ao acolhimento de visitantes com mobilidade reduzida, deficiência visual, auditiva e intelectual. Todos os ambientes da Expo VR estão sendo desenhados com foco na autonomia, na dignidade e no conforto dos públicos diversos.

Ilha São João vai contar com estrutura inovadora e inclusiva para receber todos os públicos

“O projeto foi todo pensado para incluir todas as pessoas. Esse é um processo vivo, em constante construção, para que todas as necessidades sejam atendidas. Estamos atentos a cada detalhe para garantir que todos tenham a melhor experiência. O que os PCD's precisarem, vão encontrar na Expo VR” contou a arquiteta responsável pelo projeto, Driele Ouverney.

Para atender toda a estrutura de montagem e organização do evento, devem ser contratadas cerca de 600 pessoas. Entre esses profissionais que vão trabalhar na Expo VR serão disponibilizadas vagas afirmativas e para PCD's.



Crédito da foto: Divulgação/Wesllen Souza

EXPO VR 2025 TERÁ 120 ESTANDES E PROGRAMAÇÃO DE PALESTRAS E NETWORKING DE ALTO NÍVEL

Preparada para acontecer nos dias 01, 02 e 03 de agosto, a Expo VR 2025 será mais que um evento: será uma plataforma de oportunidades. Com 120 estandes disponíveis para exposição de marcas e uma programação intensa de palestras com nomes de referência nacional, o evento abre espaço para quem busca visibilidade, capacitação e networking qualificado. A estrutura foi pensada para promover acessibilidade, inclusão e a troca de experiências entre diferentes setores da economia criativa e empreendedora.

“A programação de palestras está sendo desenhada para atrair desde o pequeno empreendedor até grandes players do mercado. É um espaço de crescimento, troca e geração de parcerias. Será uma área nunca vista na nossa região! Em parceria com a 2a1 Cenografia, direto de São Paulo, estamos trazendo uma estrutura surpreendente, com beleza, inovação e a experiência que o Sul Fluminense merece. Grandes marcas de Volta Redonda e de toda a região estarão presentes, em um ambiente pensado para gerar conexões reais, negócios ativos e muito networking. Mais do que estandes, é uma área de crescimento, relacionamento e oportunidades. Podem esperar um espaço com padrão de capital, marcas relevantes e muita inovação” destacou Renata Pançardes, coordenadora de Negócios da Expo VR.

Luciano Pançardes, CEO do Diário Eventos e idealizador da Expo VR 2025, apresentou setor de negócios da Expo VR

Voltada para negócios, inovação e desenvolvimento regional, a Expo VR 2025 oferecerá um ambiente acessível. A democratização do conhecimento também será uma marca registrada das palestras, com curadoria que abrange temas como empreendedorismo, tendências de mercado, inovação, sustentabilidade e gestão de marcas.

“Vai ser uma vitrine aberta para mais de 50 mil pessoas e um ponto de encontro estratégico para quem busca capacitação profissional, além do fortalecimento de negócios locais e regionais. As áreas de estandes estão sendo comercializadas pelas entidades de Volta Redonda: Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), Sindicato do Comércio Varejista (Sicomércio) e Associação Comercial e Industrial e

Agropastoril (Aciap) e pelo setor comercial da Diário Eventos”, afirmou Luciano Pançardes, CEO do Diário Eventos e idealizador da Expo VR 2025. Para mais informações, basta entrar em contato pelo telefone: (24) 99974-0101 ou acessar o site: www.expovr.com.br/estandes.

– Todo o ambiente de estandes foi pensado e projetado para dar a maior visibilidade às marcas expositoras. É um conceito totalmente novo. Os espaços terão identidade visual inovadora, cenografia e, também, a possibilidade de serem personalizados como nas grandes feiras nacionais – explicou Jader Costa, coordenador de Produção Executiva.

SOBRE A EXPO VR

Produzida pela Diário Eventos e a 2a1 Cenografias, a Expo VR é a maior experiência multicultural do Sul Fluminense. Com data confirmada para acontecer nos dias 01, 02 e 03 de agosto e entrada gratuita, vai transformar a Ilha São João, em Volta Redonda, em uma verdadeira cidade da arte. Com uma megaestrutura: palco oficial, tendas multiculturais de apresentações, áreas gourmets, auditório para palestras e negócios, promete celebrar a diversidade cultural nas diversas manifestações artísticas regionais e nacionais.

SHOPPP
TINTAS
A MELHOR LOJA DE TINTAS
DO SUL FLUMINENSE
7 LOJAS PARA MELHOR ATENDÊ-LOS

☎ 24 99981-8796 📷 shopptintas

O papel do varejo na valorização



O varejo desempenha um papel fundamental na valorização das economias locais, promovendo desenvolvimento econômico, geração de empregos e fortalecimento comunitário. Ao incentivar o comércio regional, os benefícios se estendem por diversas áreas, impactando positivamente a comunidade como um todo.

As pequenas empresas locais são responsáveis por uma parcela significativa dos investimentos em muitas comunidades. Ao valorizar o comércio local, há uma manutenção e potencial aumento dessas oportunidades de trabalho, contribuindo para a estabilidade econômica da região.

A informação é da Revista Varejo S.A, que trouxe a seguinte análise com base em pesquisas realizadas recentemente.

Desenvolvimento econômico regional

Quando os consumidores optam por comprar em estabelecimentos locais, o dinheiro permanece na comunidade, estimulando o desenvolvimento econômico. De acordo com pesquisa feita pela Social Miner com a Opinion Box, 54% das pessoas pretendem dar preferência a pequenos produtores e marcas locais, enquanto 73% devem consumir de forma mais consciente, apontando cada vez mais para a humanização das experiências entre marcas e pessoas. Essa circulação financeira local pode levar a um aumento de investimentos na região, fortalecendo a economia local.

Apoiar o comércio local também fortalece os laços sociais e culturais da comunidade. Empreendedores locais refletem a identidade e os valores da região, promovendo um senso de pertencimento entre os moradores. Além disso, essas empresas tendem a ser mais sensíveis às questões locais, contribuindo para a preservação da cultura e história da comunidade.

Priorizar o comércio local permite que os consumidores conheçam melhor a origem dos produtos adquiridos, promovendo práticas de consumo mais conscientes e sustentáveis. Essa proximidade reduz a necessidade de longos transportes, evitando a pegada de carbono associada.



Foto: Internet

Segundo levantamento realizado pela CNDL, SPC Brasil e Sebrae, o público com 55 anos ou mais tem a maior fidelidade ao comércio local perto de casa (82,4% fazem a maioria das compras dessa forma) e perto do trabalho (9,3%). Já o perfil de consumidor que prefere sites de lojas virtuais é o de 18 a 34 anos (8,4% nessa faixa etária adquirem a maior parte dos produtos e serviços de tal modo).

Desafios e oportunidades

Apesar dos benefícios, o comércio local enfrenta desafios como a concorrência com grandes redes e a necessidade de adaptação às novas tecnologias. No entanto, estratégias como a oferta de produtos exclusivos, atendimento personalizado e engajamento com a comunidade podem diferenciar os negócios locais e atrair consumidores que buscam experiências de compra mais autênticas.

das economias locais

De acordo com a pesquisa, os principais motivos para comprar perto de casa são:

- Conforto, comodidade: 20%;
- Agilidade, facilidade: 20%
- Localização, acessibilidade: 17,4%
- Costume: 15,3%
- Preço: 9,1%

Ou seja, o varejo local é um pilar essencial para a valorização das economias regionais. Ao cultivar o comércio regional, não apenas se promove o desenvolvimento econômico, mas também se fortalece o tecido social e cultural das comunidades, criando um ciclo virtuoso de crescimento e bem-estar coletivo.



Fonte: Varejo S.A./Por Alex Akira

VEGAS

VIGILÂNCIA E SEGURANÇA



- ARMAZENAMENTO EM NUVEM
- 1080P FULL HD IMAGEM FULL HD
- VISÃO NOTURNA
- INTERAÇÃO POR VOZ

MONITORE SUA CASA **39,90**
POR APENAS R\$ **39,90** POR CÂMERA

SEM TAXA DE INSTALAÇÃO!

0800.0522.555 • 24 3112.8979 **vegasvigilancia.com.br**

Aprenda usar a “IA” para impulsionar a gestão de PME’s

As pequenas e médias empresas (PME’s) enfrentam desafios diários que drenam recursos, consomem tempo precioso e desviam a atenção do que realmente importa em um negócio: crescer e inovar. A burocracia, somada às limitações financeiras, faz da gestão jurídica um fardo, quando deveria ser um pilar de segurança e estratégia para o negócio.

Mas a tecnologia está redesenhando esse cenário. Soluções que antes eram privilégio de grandes corporações agora estão chegando as PME’s, oferecendo eficiência, redução de custos e maior controle sobre processos legais. Essas ferramentas simplificam processos e dão aos empreendedores o suporte jurídico necessário para focar no futuro de seus negócios.

São soluções que permitem as pequenas e médias empresas otimizarem sua gestão jurídica, economizando recursos e focando no crescimento sustentável. Nicolas Fabeni, CEO da StartLaw, legaltech dedicada a trazer



Crédito: Reprodução da Internet

soluções jurídicas para esse segmento, vê a Inteligência Artificial (IA) como uma virada de chave nesse processo. “Com a automação de documentos e a inteligência jurídica, estamos dando a essas empresas o controle necessário para superar desafios e planejar estratégias com mais segurança”, afirmou.

Fonte da reportagem: Revista Varejo S.A

É sempre bom ter em quem *confiar*

- Cirurgia Robótica com da Vinci X
- Pronto socorro 24h
- Centro Médico +25 especialidades
- Laboratório 24h

Agende sua consulta:

📞 (24) 99999-6461

📍 R. Dr. Miguel Couto, nº 70 - Bairro Jardim Amália, Volta Redonda - RJ

Pode contar com a gente!

E ninguém é mais confiável que nós para cuidar da sua saúde.



hfoa.org.br

🌐 📱 📺 /hospitaldafoa

Veja sete exemplos de como a “IA” pode otimizar a gestão dessas empresas:

Geração automática de documentos jurídicos: A automação de contratos e documentos frequentes simplifica o dia a dia das empresas. Com ferramentas baseadas em IA, é possível gerar minutas personalizadas, eliminando o trabalho manual e reduzindo significativamente o número de erros, enquanto garante conformidade com as normas.

Monitoramento de marcas e publicações judiciais: Robôs de IA monitoram atualizações judiciais, registros de marcas e decisões relevantes, notificando as empresas sobre mudanças em tempo real. Esse serviço ajuda as PME's a agirem rapidamente para evitar problemas legais.

Revisão e análise de contratos: Com o uso de IA, as empresas podem revisar contratos de maneira mais ágil e confiável. A tecnologia identifica cláusulas ambíguas, inconsistências e riscos contratuais, permitindo ajustes antes que se tornem problemas maiores.

Integração de APIs jurídicas nos sistemas internos: A integração de APIs possibilita que empresas conectem serviços jurídicos diretamente aos seus sistemas de gestão, centralizando informações e automatizando tarefas. Isso melhora o controle e facilita o acesso a dados importantes.

Previsão de cenários e análise de riscos legais: Algoritmos de IA analisam dados e decisões judiciais anteriores para prever possíveis resultados de processos legais. Essa análise permite a PME's tomarem decisões estratégicas e evitarem disputas desnecessárias.



Crédito: Reprodução da Internet

Atendimento jurídico personalizado com IA generativa: Soluções de IA generativa, como as desenvolvidas pela StartLaw, ajudam empreendedores a tirarem dúvidas jurídicas com orientações específicas e adaptadas às necessidades do negócio. Essa tecnologia oferece suporte acessível e eficiente para o dia a dia das empresas.

Organização inteligente de documentos: Sistemas de IA organizam documentos jurídicos na nuvem, garantindo acesso rápido e seguro às informações. Isso facilita a gestão, melhora o controle de compliance e evita falhas contratuais.

Fonte da reportagem: Revista Varejo S.A

Inglês e
Espanhol é
FISK

Inglês para crianças,
jovens e adultos.

**Convênio de 15% de
descontos para Associados
e Dependentes da CDL.**

☎ (24)3348-6161

Diabetes



O dia 26 de junho é reconhecido como o Dia de Conscientização e Prevenção ao Diabetes, doença que afeta mais de 20 milhões de brasileiros, de acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes.

Mas afinal, o que é Diabetes?

Uma doença causada pela elevação da glicose no sangue, que pode ocorrer devido à produção insuficiente de insulina ou a ação prejudicada deste hormônio, que tem a função de permitir que as moléculas de glicose (açúcar) possam ser transformadas em energia para manutenção das células do nosso organismo.

Conheça os principais tipos:

Diabetes Mellitus tipo 1 - Ocorre quando o próprio sistema imune ataca as células do pâncreas responsáveis por produzir a insulina, resultando em pouca ou nenhuma produção desse hormônio.

Diabetes Mellitus tipo 2 - Acontece quando o organismo não consegue usar de forma correta a insulina produzida ou não produz o suficiente para o controle da taxa de glicemia.

Diabetes gestacional - Uma condição em que a grávida desenvolve resistência insulínica e níveis de glicose no sangue elevados durante a gravidez.

Quais são os principais sintomas?

Os sintomas variam a cada paciente, mas alguns deles são:

- Fome e sede constante
- Perda de peso e fraqueza
- Náuseas e vômito
- Formigamento nos pés e mãos
- Visão embaçada
- Infecções frequentes na bexiga, rins e pele.

Quais são as possibilidades de tratamento?

O tratamento da diabetes mellitus busca melhorar a qualidade de vida, aliviar os sintomas, e evitar o desenvolvimento de complicações de saúde mais graves. Ele pode variar de acordo com o tipo da diabetes, podendo incluir:

- Injeções diárias de insulina
- Medicamentos que impedem a digestão e absorção de carboidratos no intestino
- Medicamentos que estimulam a produção pancreática de insulina pelas células.
- Medicamentos que facilitam a ação da insulina produzida pelo próprio paciente.

Alguns cuidados são considerados gerais para tratar qualquer tipo de diabetes, como planejar o tipo de alimentos que se ingere e fazer exercício físico regular.

Quando procurar um especialista?

O acompanhamento médico regular é importante para um diagnóstico prévio, mas, em caso de sintomas suspeitos, agende uma consulta.

CENTRO MÉDICO DO HOSPITAL UNIMED VOLTA REDONDA

O Centro Médico, localizado no Hospital Unimed, atende clientes Unimed, particular e outros convênios. A unidade possui consultas eletivas com médicos especializados, sala de vacinação, curativo, medicação, pequenos procedimentos, medicina hiperbárica, reabilitação e saúde ocupacional.

Fale conosco: (24) 3336-6000 | (24) 99255-755



O MELHOR PLANO DE SAÚDE PET DO BRASIL

BENEFÍCIOS QUE SÓ A TUTOR&PET TEM:

- ✓ Atendimento domiciliar
- ✓ Atendimento para urgências e emergências 24h
- ✓ Coleta de sangue a domicilio
- ✓ O melhor custo benefício

Primeira mensalidade
GRATUITA
para associados CDL

Promoção por tempo limitado!

Fale conosco pelo
WhatsApp:



www.tutorepet.com.br

